

## **Pagrindinės Kauno kartų namuose teikiamos paslaugos**

### **1. Ilgalaikė/trumpalaikė socialinė globa (SPIS kodai 11.2: 425; 11.3: 435)**

**Tikslas-** užtikrinti pagyvenusiems žmonėms tinkamas gyvenimo sąlygas bei jų psichosocialinius poreikius, pilnavertę senatvę ir socialinę gerovę.

**Aprašymas:** Ilgalaikė socialinė globa yra visuma paslaugų, kuriomis visiškai nesavarankiškam asmeniui teikiama kompleksinė, nuolatinės specialistų priežiūros reikalaujanti pagalba. Šios paslaugos gavėjai Kauno kartų namuose yra senyvo amžiaus asmenys. Ilgalaikė socialinė globa teikiama neterminuotai. Kai asmeniui nustatomas trumpalaikės globos poreikis, paslauga teikiama iki 6 mėnesių. Ilgalaikės/trumpalaikės socialinės globos paslaugos sudėtis: informavimas, konsultavimas, tarpininkavimas ir atstovavimas, apgyvendinimas, kasdienio gyvenimo įgūdžių ugdymas ir palaikymas (tvarkant pinigų apskaitą, įsigyjant prekes, atliekant buitinius darbus, bendraujant, savarankiškai tvarkant patalpas, aplinką ir pan.), darbinių įgūdžių ugdymas ir dienos užimtumas (siuvimas, mezgimas, dailės dirbiniai, medžio darbai ir pan.) ar jo organizavimas, laisvalaikio organizavimas, pagalba rengiantis, maitinantis, prausiantis ir kt. pobūdžio pagalba, asmeninės higienos paslaugų organizavimas (skalbimo paslaugų ir pan.), maitinimas, sveikatos priežiūros paslaugų (slaugos) organizavimas ar teikimas, kitos paslaugos, reikalingos asmeniui pagal jo savarankiškumo lygį. Paslaugą teikiantys specialistai yra socialiniai darbuotojai, socialinių darbuotojų ir slaugytojų padėjėjos, sveikatos priežiūros, užimtumo specialistai.

### **2. Sveikatos priežiūra ir slauga**

**Tikslas-** užtikrinti medicininių paslaugų prieinamumą ir nenutrūkstamą gydymą kartu su šeimos daktaru.

**Aprašymas:** Kauno kartų namuose kiekvienam gyventojui pagal poreikius organizuojamos sveikatos priežiūros paslaugos, užtikrinama teisė pasirinkti sveikatos priežiūros įstaigą ar gydytoją. Gyventojui su (sunkia) negalia, ar senyvo amžiaus gyventojui slaugos paslaugos teikiamos pačioje įstaigoje. Kiekvienam gyventojui užtikrintas aprūpinimo techninės pagalbos priemonėmis paslaugų organizavimas. Visi gyventojai pagal poreikį ir nustatytas normas aprūpinami medikamentais, tvarsliaiva ir slaugos priemonėmis, atsižvelgiant į medikamentams skirtus asignavimus. Gyventojams organizuojamas gydymas stacionare, vežama konsultuoti pas sveikatos priežiūros specialistus (Šilainių poliklinikoje, Lietuvos sveikatos mokslų universiteto ligoninėje ir kt.), kviečiama greitoji medicininė pagalba, matuojamas kraujo spaudimas, atliekama pragulų, žaizdų profilaktika ir gydymas, pagal gydančio gydytojo paskyrimus atliekamos injekcijos, organizuojamas skiepijimas Gripo vakcina (pagal gyventojų pageidavimus). Slaugomam asmeniui užtikrinta kokybiška nuolatinė priežiūra ir slauga. Kauno kartų namai yra apsirūpinę techninės pagalbos priemonėmis, padedančiomis darbuotojams saugiai ir kokybiškai atlikti kasdienes funkcijas (priemonės asmeniui pakelti, perkelti, maudyti, transportuoti (namų viduje), maitinti ir kt.).

### **3. Darbinis užimtumas**

**Tikslas-** skatinti savarankiškumą ir motyvaciją pačiam savimi pasirūpinti.

**Aprašymas:** Gyventojų kasdieninis gyvenimas ir veikla organizuojami lanksčiai, siekiant suderinti asmens pageidavimus, pomėgius ir namų galimybes. Gyventojų darbinė veikla globos namuose organizuojama siekiant palaikyti ir skatinti savarankiškumą ir motyvaciją pačiam savimi pasirūpinti, t. y. savo savarankiškumo lygiu tvarkyti kasdienį gyvenimą. Darbinė veikla padeda asmeniui naudotis

savo žiniomis ir įgūdžiais, juos tobulinti, suteikia savarankiškumo, pasitikėjimo savimi ir aplinkiniais. Užimtumas yra svarbus siekiant stabilizuoti tiek psichinę, tiek fizinę gyventojų būseną. Tai viena iš priemonių, kuri suteikia senyvo amžiaus žmonėms galimybę būti socialiai reikalingais, savarankiškais. Darbinė veikla ir užimtumas Kartų namuose organizuojamas individualiai ir grupėje, atsižvelgiant į gyventojų pageidavimus. Globos namuose siūlomas užimtumo veiklos: nėrimas; mezgimas; piešimas; vilnos vėlimas; darbeliai iš popieriaus, krepinio popieriaus, karoliukų vėrimas; savarankiškas gyvenamųjų patalpų tvarkymas; aplinkos tvarkymas (lapų grėbimas, šiukšlių surinkimas ir t.t.); kita, su darbinių įgūdžių ugdymu ir palaikymu susijusi veikla.

#### **4. Laisvalaikis**

**Tikslas-** skatinti laisvalaikio veiklas, kurios yra susijusios su sugebėjimu valdyti stresą, siejamos su geresne psichikos sveikata, savęs atradimu.

**Aprašymas:** Kauno kartų namų gyventojų kasdieninis gyvenimas ir veikla organizuojami lanksčiai, siekiant suderinti asmens pageidavimus, pomėgius ir namų galimybes. Namuose dirbantys darbuotojai turi teigiamą požiūrį į asmenų užimtumo, laisvalaikio praleidimo, pomėgių realizavimo ir pan. pasirinkimą. Turiningai organizuojamas laisvalaikis padeda gyventojams pailsėti, atgauti jėgas, gerina nuotaiką, suteikia galimybę bendrauti, dalyvauti individualaus ir grupinio socialinio darbo užsiėmimuose, užsiimti įvairia mėgstama veikla. Asmeninis laisvalaikis organizuojamas gyventojų iniciatyva arba padedant socialiniam darbuotojui. Namuose teikiamos šios laisvalaikio paslaugos: valstybinių, religinių, kalendorinių, globos namų tradicinių švenčių šventimas; išvykos ir ekskursijos pagal gyventojų pageidavimus; kultūriniai renginiai globos namuose ir už jų ribų (koncertai, parodos, popietės, mugės diskusijos); saviveiklos organizavimas: dainavimas, šokiai; gimtadienių, vardadienių šventės; televizijos laidų, video žiūrėjimas, radijo klausymas, naudojimas kompiuteriais bei prieiga prie interneto; švietėjiška veikla (globos namuose yra skaitykla, kurioje pagal poreikį gyventojai aprūpinami spauda, įvairiais leidiniais); sportinė veikla: stalo žaidimai, sporto švenčių ir varžybų organizavimas; sudarytos sąlygos tenkinti asmeninius religinius poreikius.

#### **5. Kitos paslaugos**

**Tikslas-** atsižvelgti į individualius gyventojų poreikius ir esamas galimybes.

**Aprašymas:** Kauno kartų namuose teikiamos paslaugos, kurių teikimą organizuoja namų administracija, atsižvelgdama į individualius gyventojų poreikius ir esamas galimybes. Namai asmeniui pagal poreikius užtikrina galimybes skaityti spaudos leidinius, knygas ar kitokiu būdu gauti ji dominančią informaciją. Mirštančiajam Kartų namų gyventojui užtikrinama kvalifikuota priežiūra ir dvasinė pagalba: užtikrinta galimybė išreikšti savo valią dėl jo asmeninių daiktų tvarkymo, laidojimo ir kitų su jo galima mirtimi susijusių dalykų tvarkymo. Mirštančiajam namai garantuoja jo dvasinių, socialinių, psichologinių, fizinių, religinių reikmių tenkinimą, užtikrindami privatumą ir orumą. Asmeniui pageidaujant, organizuojamas religinių patarnavimų bei sielovados pagalbos teikimas.

**Ilgalaikės/trumpalaikės socialinės globos paslaugos** asmeniui pradedamos teikti Kauno miesto savivaldybės socialinių paslaugų skyriaus sprendimu. Išsamią informaciją galite rasti čia:

<https://epaslaugos.kaunas.lt/paslaugos/senyvo-amziaus-asmenu-suaugusiu-asmenu-su-negalia-vaiku-su-negalia-ir-vaiku-likusiu-be-tevu-globos-ilgalaikes-trumpalaikes-socialines-globos-organizavimas/>